

Egyedi teák /egy növény drogja/ 50g 600.-Ft

Emésztőrendszerre



Apróbojtorján (Agrimonia Eupatoria)

Torokfertőtlenítésre, máj-és epeműködés szabályozására, bélrenyheségre, vizelettartási problémákra teáját, reumára a főzetéből készült fürdőt ajánljuk. Jó még vérszegénység ellen. Külsőleg égési sebekre használják. Korlátlan ideig iható.



Aranyvesszőfű (Solidago Gigantea)

Kiváló méregtelenítő funkciója van, máj-és epebántalmakra, menstruációs görcsökre, reumás bántalmakra, valamint vízajtóként fogyasztjuk. Hatékony emésztésjavító.



Cickafark (Achillea Millefolium)

Növényi ösztrogént tartalmaz, nőknek serdülő- és változó korban nélkülözhetetlen. Gyomor- és bélbántalmakra, húgygörcsökre, a légutak megbetegedéseire kiváló, a tüdő-, végbél-, méh-, hólyag- és orrvérzés régi, bevált gyógyítója.



Citromfű (Melissa Officinalis)

Kitűnő idegerősítő, nyugtató, altató, görcsoldó, vizeletkiválasztó, szélhajtó és izzasztó hatása is van, Nyugtatja a méhet, a szívideget, a gyomor- és emésztőrendszert. Külsőleg daganatokra, zúzódásokra, reumatikus fájdalmakra is használják.



Cseresznye, meggy (Prunus Avium - Prunus Cerasus)

A levelekből készült tea ajánlott nyálkaoldásra, az elzsírosodás megakadályozására, a szív működés segítésére, vízajtásra, hólyaggyulladásra. Inkontinencia esetén, a bél és a gyomor elnyálkásodása ellen kiváló hatású a szárából készült tea.



Csipkerózsa (Rosa Canina)

A csipkebogyóban sok C-vitamin van, ezért teáját hidegen áztatva készítjük! Húgyhajtó hatású, vesehomokra és vesekő leválasztásra is használható. Kedvezően hat a cukorbetegségre, jó emésztéscsökkentő. A csipkémagban csak E-vitamin van, teája epeköoldó hatású, hólyagbántalmak ellen is nagyon jó. A csipkebogyóbor főleg idősebb korban kitűnő házi szer a hólyag és a vese rendszertelen működése ellen.



Fekete áfonya (Vaccinium Myrtillus)

Cukorbetegségre, bélhurutra, hasmenés ellen jó. Használható még vese- és epeköbántalmak ellen, vérnyomáscsökkentésre, láz és köhögés csillapítására. A-, B- és C-vitamint is tartalmaz.



Fodamenta (Mentha Crispa)

Elismerten kiváló szélhajtó, étvágygerjesztő, nyugtató, görcsoldó, epeműködést serkentő hatása van, köhögés csillapítására is használjuk.



Gyujtőványfű (Linaria Vulgaris)

Jó hatású epegyulladásra, használható hashajtónak, vizelethajtónak, éjjeli ágybavizelés ellen. Aranyérbántalmak esetén javasolt ülőfürdőt venni főzetéből. Teája bélféreg őrésére is alkalmas.



Kakukkfű (Thymus Serpyllum)

A vad kakukkfű teáját elsősorban köhögés ellen használjuk, de jó szélbántalmak megszüntetésére és étvágytalanság ellen is. Oldja a menstruációs görcsöket. Nagyon jó immunerősítő, és gátolja a sejtek öregedését.



Kamilla (*Matricaria Chamomilla*)

Nyugtató, görcsoldó, szélhajtó, emésztést serkentő, gyomorerősítő, izzasztó, fertőtlenítő. Jó szemborogatásnak, toroköblítőnek, fogínyerősítőnek. A kamillavirágot porrá morzsolva a viszkető és nedvedző ekcéma kezelésére is használhatjuk, úgy, hogy a kamillaport rászórjuk. A kamilla főzetét hajmosásra is használtuk, nagyon jó hatással van a hajhagymára és a fejbőrre.



Levendula (*Lavandula Officinalis*)

Teája idegnyugtató, étvágyjavító. Forrázatával ideges szívdobogást lehet szüntetni, felfűvódás ellen is jó, valamint migrént, szédülést, melankóliát is gyógyít és vízhajtó hatása is van. Olaja elősegíti az emésztést. Reuma és csúz ellen a fürdővízbe kell cseppenteni belőle 6-10 cseppet.



Szamóca (*Fragaria Vesca*)

Jóízű teája vértisztító. Bélhurut ellen napi egy csésze teát kell a reggeli előtt elfogyasztani. Izzasztás céljából forrón kell inni, lehetőleg ágyban fekve, naponta többször.



Szeder (*Rubus Caesius*)

Teáját hasmenés ellen (napi egy csésze) vizelethajtóul (reggel egy csésze) és izzasztásra használják. Húgysavat is old, vértisztításra, köszvény ellen is lehet fogyasztani.



Szurokfű (*Origanum Vulgare*)

Köhögéscsillapításra, toroköblögetésre használjuk, hangszalaggyulladás esetében is nagyon jó. Étvágyjavításra is használható, gyengén izzasztó hatása is van.

Idegrendszerre



Citromfű (Melissa Officinalis)

Kitűnő idegerősítő, nyugtató, altató, görcsoldó, vizeletkiválasztó, szélhajtó és izzasztó hatása is van, Nyugtatja a méhet, a szívideget, a gyomor- és emésztőrendszert.

Külsőleg daganatokra, zúzódásokra, reumatikus fájdalmakra is használják.



Ibolya (Viola Odorata)

Az ibolya nagyon jó köptető, vértisztító, nyugtató és lázcsillapító. Jó hatással van a náthából eredő hörög- és torokgyulladásra. Tuberkulotikus köhögéseknél, tüdőcsúcshurutnál, légzési nehézségnél is használjuk teáját. Ha a friss, összemorzolt ibolyalevelet homlokunkra kötjük, elmulasztja a migrént.



Kamilla (Matricaria Chamomilla)

Nyugtató, görcsoldó, szélhajtó, emésztést serkentő, gyomorerősítő, izzasztó, fertőtlenítő. Jó szemborogatásnak, toroköblítőnek, fogínyerősítőnek. A kamillavirágot porrá morzsolva a viszkető és nedvedző ekcéma kezelésére is használhatjuk, úgy, hogy a kamillaport rászórjuk. A kamilla főzetét hajmosásra is használtuk, nagyon jó hatással van a hajhagymára és a fejbőrre.



Levendula (Lavandula Officinalis)

Teája idegnyugtató, étvágyjavító. Forrázatával ideges szívdobogást lehet szüntetni, felfűvódás ellen is jó, valamint migrént, szédülést, melankóliát is gyógyít és vízhajtó hatása is van. Olaja elősegíti az emésztést. Reuma és csúz ellen a fürdővízbe kell cseppenteni belőle 6-10 cseppet.



Orbáncfű (*Hypericum Perforatum*)

Antidepresszáns, nyugtató hatású a teája, jó máj-epe-és vesebetegségek kezelésére. Nyugtató hatása miatt szív-és fekélybetegeknek is ajánlott. Kiváló gyulladásgátló és immunerősítő.

Izületi bántalmakra



Aranyvesszőfű (*Solidago Gigantea*)

Kiváló méregtelenítő funkciója van, máj-és epebántalmakra, menstruációs görcsökre, reumás bántalmakra, valamint vízhajtóként fogyasztjuk. Hatékony emésztésjavító.



Bodza (*Sambucus Nigra*)

A 2-3 cm-es bodzahajtás igen jó hashajtó, gyümölcsének nedve a köszvény ellenszere. A bodzabefőtt- illetve lekvár vese- és hólyagöblítő, kiváló tüdőtisztító. Teájával gőzölögtetést is végezhetünk fülfájásnál, rekedtségnél. Virágának izzasztó, vizelethajtó hatása van.



Citromfű (*Melissa Officinalis*)

Kitűnő idegerősítő, nyugtató, altató, görcsoldó, vizeletkiválasztó, szélhajtó és izzasztó hatása is van, Nyugtatja a méhet, a szívideget, a gyomor- és emésztőrendszert. Külsőleg daganatokra, zúzódásokra, reumatikus fájdalmakra is használják.



Csalán (*Urtica Dioica*)

Vértisztító, vizelethajtó, vértképző. A vese és hólyaghomok képződését megakadályozza, elhajtja a már meglévőt. Csökkenti a vércukorszintet is. Máj és

epebántalmakra, gyomor- és légzőszervek hurutos megbetegedéseire, fáradékonyság ellen is használják teáját. Reumatikus, ízületi fájdalmakra, érszűkültre, hajhullásra külsőleg használjuk.



Levendula (Lavandula Officinalis)

Teája idegnyugtató, étvágyjavító. Forrázatával ideges szívdobogást lehet szüntetni, felfűvódás ellen is jó, valamint migrént, szédülést, melankóliát is gyógyít és vízhajtó hatása is van. Olaja elősegíti az emésztést. Reuma és csúsz ellen a fürdővízbe kell cseppenteni belőle 6-10 cseppet.



Málna (Rubus Idaeus)

Kiváló vértisztító, a teája a húgysavat a vérből kitisztítja, ezzel megelőzhető a köszvény. Izzasztó és vizelethajtó tulajdonsága is van.



Szeder (Rubus Caesius)

Teáját hasmenés ellen (napi egy csésze) vizelethajtóul (reggel egy csésze) és izzasztásra használják. Húgysavat is old, vértisztításra, köszvény ellen is lehet fogyasztani.



Szurokfű (Origanum Vulgare)

Köhögéscsillapításra, toroköblögetésre használjuk, hangszalaggyulladás esetében is nagyon jó. Étvágyjavításra is használható, gyengén izzasztó hatása is van.



Zsurló (Equisetum Arvense)

Fő hatásterülete a vesetisztítás illetve a vizelethajtás. Két hétnél hosszabb ideig nem ajánlatos fogyasztani. Reuma és csúsz, epe- és májbántalmak orvoslására is jó. A kis

veseköveket és vesehomokot is érdemes vele oldani, eloszlatni. Szívnyugtatóként is lehet használni.

Légzőszervekre



Apróbojtorján (Agrimonia Eupatoria)

Torokfertőtlenítésre, máj-és epeműködés szabályozására, bélrenyheségre, vizelettartási problémákra teáját, reumára a főzetéből készült fürdőt ajánljuk. Jó még vérszegénység ellen. Külsőleg égési sebekre használják. Korlátlan ideig iható.



Bodza (Sambucus Nigra)

A 2-3 cm-es bodzahajtás igen jó hashajtó, gyümölcsének nedve a köszvény ellenszere. A bodzabefőtt- illetve lekvár vese- és hólyagöblítő, kiváló tüdőtisztító. Teájával gőzölögtetést is végezhetünk fülfájásnál, rekedtségnél. Virágának izzasztó, vizelethajtó hatása van.



Csalán (Urtica Dioica)

Vértisztító, vizelethajtó, vérképző. A vese és hólyaghomok képződését megakadályozza, elhajtja a már meglévőt. Csökkenti a vércukorszintet is. Máj és epebántalmakra, gyomor- és légzőszervek hurutos megbetegedéseire, fáradékonyság ellen is használják teáját. Reumatikus, ízületi fájdalmakra, érszűkületre, hajhullásra külsőleg használjuk.



Fekete áfonya (Vaccinium Myrtillus)

Cukorbetegségre, bélhurutra, hasmenés ellen jó. Használható még vese- és epekőbántalmak ellen, vérnyomáscsökkentésre, láz és köhögés csillapítására. A-, B- és C-vitamint is tartalmaz.



Fodormenta (Mentha Crispa)

Elismerten kiváló szélhajtó, étvágygerjesztő, nyugtató, görcsoldó, epeműködést serkentő hatása van, köhögés csillapítására is használjuk.



Ibolya (Viola Odorata)

Az ibolya nagyon jó köptető, vértisztító, nyugtató és lázcsillapító. Jó hatással van a náthából eredő hörgő- és torokgyulladásra. Tuberkulotikus köhögéseknél, tüdőcsúcshurutnál, légzési nehézségnél is használjuk teáját. Ha a friss, összemorzolt ibolyalevelet homlokunkra kötjük, elmulasztja a migrént.



Kakukkfű (Thymus Serpyllum)

A vad kakukkfű teáját elsősorban köhögés ellen használjuk, de jó szélbántalmak megszüntetésére és étvágytalanság ellen is. Oldja a menstruációs görcsöket. Nagyon jó immunerősítő, és gátolja a sejtek öregedését.



Papsajt (Malva Neglecta Wall)

Elsősorban hurutoldó hatását ismerjük. Toroköblögetésre használjuk mandulagyulladásnál, torokdaganatoknál, bedagadt fogínynél és köhögéskor.



Útifű (Plantago Lanceolata)

Az útifű baktériumölő, sebgyógyító hatása az aukubin enzimatiszus bomlástermékének tulajdonítható. Nyálkaoldásra és köhögéscsillapításra kiváló. Erre a célra szirup formájában is fogyaszthatjuk.

Magas vérnyomásra



Fehér fagyöngy (Viscum Album)

Vérnyomáscsökkentő- ill. szabályozó gyógynövény. Javítja a vérkeringést, gátolja az érlelmeszesedést, segíti a szív működését. Rák elleni gyógyszert is készítenek belőle. Csökkenti a vércukorszintet. Görcsoldó hatását is ismerjük. Gyomor-, tüdő-, méh- és bélvérzéseknél is használható a fagyöngy tea. Hidegen készítjük!



Fekete áfonya (Vaccinium Myrtillus)

Cukorbetegségre, bélhurutra, hasmenés ellen jó. Használható még vese- és epekőbántalmak ellen, vérnyomáscsökkentésre, láz és köhögés csillapítására. A-, B- és C-vitamint is tartalmaz.



Galagonya (Crataegus Oxyacantha)

A magas vérnyomás és a szív kiváló gyógyítója a galagonya virágos ágvége. Vérnyomást csökkent, szívritmust szabályoz, szívideget nyugtat, érlelmeszesedés - különösen koszorúér-lelmeszesedés - ellen jó hatású, a szív és az erek izmait rugalmasan tartja.

Májra és epére



Apróbojtorján (Agrimonia Eupatoria)

Torokfertőtlenítésre, máj-és epeműködés szabályozására, bélrenyheségre, vizelettartási problémákra teáját, reumára a főzetéből készült fürdőt ajánljuk. Jó még vérszegénység ellen. Külsőleg égési sebekre használják. Korlátlan ideig iható.



Aranyvesszőfű (Solidago Gigantea)

Kiváló méregtelenítő funkciója van, máj-és epebántalmakra, menstruációs görcsökre, reumás bántalmakra, valamint vízajtóként fogyasztjuk. Hatékony emésztésjavító.



Csalán (Urtica Dioica)

Vértisztító, vizelethajtó, vérképző. A vese és hólyaghomok képződését megakadályozza, elhajtja a már meglévőt. Csökkenti a vércukorszintet is. Máj és epebántalmakra, gyomor- és légzőszervek hurutos megbetegedéseire, fáradékonyság ellen is használják teáját. Reumatikus, ízületi fájdalmakra, érszűkültre, hajhullásra külsőleg használjuk.



Csipkerózsa (Rosa Canina)

A csipkebogyóban sok C-vitamin van, ezért teáját hidegen áztatva készítjük! Húgyhajtó hatású, vesehomokra és vesekő leválasztásra is használható. Kedvezően hat a cukorbetegségre, jó emésztésjavító. A csipkemagban csak E-vitamin van, teája epeköoldó hatású, hólyagbántalmak ellen is nagyon jó. A csipkebogyóbor főleg idősebb korban kitűnő házi szer a hólyag és a vese rendszertelen működése ellen.



Fekete áfonya (Vaccinium Myrtillus)

Cukorbetegségre, bélhurutra, hasmenés ellen jó. Használható még vese- és epekőbántalmak ellen, vérnyomáscsökkentésre, láz és köhögés csillapítására. A-, B- és C-vitamint is tartalmaz.



Fodamenta (Mentha Crispa)

Elismerten kiváló szélhajtó, étvágygerjesztő, nyugtató, görcsoldó, epeműködést serkentő hatása van, köhögés csillapítására is használjuk.



Gyujtóványfű (Linaria Vulgaris)

Jó hatású epegyulladásra, használható hashajtónak, vizelethajtónak, éjjeli ágybavizelés ellen. Aranyérbántalmak esetén javasolt ülőfürdőt venni főzetéből. Teája bélféreg űzésére is alkalmas.



Orbáncfű (Hypericum Perforatum)

Antidepresszáns, nyugtató hatású a teája, jó máj-epe-és vesebetegségek kezelésére. Nyugtató hatása miatt szív-és fekélybetegeknek is ajánlott. Kiváló gyulladásgátló és immunerősítő.



Szagos müge (Asperula Odorata)

Teáját vese,- máj,- és epebetegségek ellen, vértisztítónak és izzasztónak használják. Baktériumölő tulajdonsága is van.



Zsurló (Equisetum Arvense)

Fő hatásterülete a vesetisztítás illetve a vizelethajtás. Két hétnél hosszabb ideig nem ajánlatos fogyasztani. Reuma és csúsz, epe- és májbántalmak orvoslására is jó. A kis veseköveket és vesehomokot is érdemes vele oldani, eloszlatni. Szívnyugtatóként is lehet használni.

Szív- és koszorúérre



Cseresznye, meggy (Prunus Avium - Prunus Cerasus)

A levelekből készült tea ajánlott nyálkaoldásra, az elzsírosodás megakadályozására, a szív működés segítésére, vízhajtásra, hólyaggyulladásra. Inkontinencia esetén, a bél és a gyomor elnyálkásodása ellen kiváló hatású a szárából készült tea.



Fehér fagyöngy (Viscum Album)

Vérnyomáscsökkentő- ill. szabályozó gyógynövény. Javítja a vérkeringést, gátolja az érlemezsedést, segíti a szívműködést. Rák elleni gyógyszer is készítenek belőle. Csökkenti a vércukorszintet. Görcsoldó hatását is ismerjük. Gyomor-, tüdő-, méh- és bélvérzéseknél is használható a fagyöngy tea. Hidegen készítjük!



Galagonya (Crataegus Oxyacantha)

A magas vérnyomás és a szív kiváló gyógyítója a galagonya virágos ágvége. Vérnyomást csökkent, szívritmust szabályoz, szívideget nyugtat, érlemezsedés - különösen koszorúér-lemezsedés - ellen jó hatású, a szív és az erek izmait rugalmasan tartja.



Orbáncfű (Hypericum Perforatum)

Antidepresszáns, nyugtató hatású a teája, jó máj-epe-és vesebetegségek kezelésére. Nyugtató hatása miatt szív-és fekélybetegeknek is ajánlott. Kiváló gyulladásgátló és immunerősítő.



Zsurló (Equisetum Arvense)

Fő hatásterülete a vesetisztítás illetve a vizelethajtás. Két hétnél hosszabb ideig nem ajánlatos fogyasztani. Reuma és csúsz, epe- és májbántalmak orvoslására is jó. A kis veseköveket és vesehomokot is érdemes vele oldani, eloszlatni. Szívnyugtatóként is lehet használni.