

Szépség és egészség Schüssler kozmetikumokkal

Az emberi bőr a szervezet első védelmi vonala. A Schüssler-féle biokémiai rendszer értelmében azonban ennél lényegesen több, egyben diagnosztikai lehetőség is. Arcunk ugyanis árulkodik, hogy mely ásványi sókból szenvedünk hiányt.

Az ásványi anyagok nem csak a bőr számára fontosak, hanem egész szervezetünknek. Egy-egy ásványi anyag hiánya szépségünk, egészségünk rovására is mehet. A Schüssler krémcsalád ezeket az ásványi anyagokat homeopátiás formában közvetlenül a bőrbe juttatja, így segítve az ásványi anyag hiányból adódó tünetek enyhítését. Az alábbiakban összefoglaljuk, hogy milyen esetekben és arcdiagnosztikai eltéréseknél érdemes a krémcsaládot alkalmazni.





Schüssler-féle arckrém igénybevett bőrre Nr. 1

Az 1-es számú Schüssler-féle arckrém Calcium fluoratumot tartalmaz. A Calcium fluoratum elsődlegesen a bőr normál tónusának megtartását segíti elő, csökkentve a ráncképződést. Arcdiagnosztikailag hiányát a bőr korai öregedése, a mimikai ráncok fokozott megjelenése (fontos jel lehet a korai szarkalábképződés), illetve a belső szemzugban jelentkező kockaredők megjelenése mutatja, melyet barnás, barnásvörös elszíneződés kísérhet. Gyakran megfigyelhető fokozott elszarusodás jelentkezése is, melyet elsősorban a sarok, illetve a könyök területén megjelenő sárgás bőrkeményedés, illetve a bőr berepedezése jelezhet. Mivel a Calcium fluoratum fontos szerepet játszik az erek rugalmasságának megőrzésében, így hiánya visszeres, aranyeres panaszokra is hajlamosít.

Alkalmazási javaslat

A Calcium fluoratumot a Siliceával együtt bőrfiataltítónak is aposztrofálhatjuk. Arckrémként elsősorban az évek nyomait segítenek eltüntetni, illetve a belső szemzug barnás, barnásvörös elszíneződése esetén alkalmazhatjuk. A krém Calcium fluoratum mellett nedvességpótló hatóanyagainak köszönhetően komplex módon biztosítja a bőr számára szükséges anyagokat. Alkalmazása során naponta 2-3 alkalommal kell az arcot, illetve a nyaki, és dekoltázsrégiót bekenni. A krém használata előtt és után fél óráig ne használjunk más kozmetikumot, illetve kerüljük az erősen aromás, mentolos készítmények használatát. Amennyiben az arcon kívül is jelentkeznek Calcium fluoratum hiányra utaló tünetek, abban az esetben az 1+11-es (Calcium fluoratum + Silicea) keverékből álló Schüssler só használata ajánlott.



Schüssler-féle arckrém száraz, vagy hajszálér-tágulatos bőrre Nr. 4

A 4-es számú Schüssler arckrém Kalium chloratumot tartalmaz. A Kalium chloratum homeopátiás formája arckrémként alkalmazva elsősorban a hajszálerek regenerálódását, a bőr homeosztázisának helyreállítását segíti elő. Arcdiagnosztikailag a Kalium chloratum hiányra hajszálértágulatok megjelenése (couperosis), az arcbőr tejfehér színe, illetve a bőr finom szemcsés grízessége jellemző, mely gyakran csak a szem körüli régióban jelentkezik, de testszerte is találkozhatunk vele. A bőr tejfehér tónusa sok esetben nem az egész arcon jelenik meg, hanem csak bizonyos régiókban, pl. a száj fölötti területen, mintegy tejbajuszként, illetve a szem körüli területen. Jellemző lehet a szemhéjszélek gyulladásos irritációja is.

Alkalmazási javaslat

A 4-es számú Schüssler só tartalmazó krémet hajszálerek regenerálására használhatjuk. Hasonlóan a Schüssler tabletták alkalmazásához azonban a kifejezetten nagy értágulatok teljes regenerálódása nem várható el. Érdemes minél korábban elkezdni a krém alkalmazását, így megelőzhetővé válik a folyamat progressziója. Kifejezett hajszálértágulatok esetén a 4-es számú krém alkalmazása megelőzi a további értágulatok kialakulását, és javít a már kialakult elváltozásokon is. A bőr grízés elváltozásaira szintén a 4-es számú Schüssler arckrém használata javasolt. További grízesség kialakulásának megakadályozására ne csak az érintett bőrfelületen használjuk a krémet, hanem az egész arc területén. Szintén az egész arcot kezeljük a bőr tejfehér elszíneződése esetén, akkor is, ha csak lokálisan jelentkezik a tónusbeli eltérés. Valamennyi Kalium chloratum hiányos állapot esetén érdemes a kezelést kúraszerűen a megfelelő Schüssler tablettákkal kiegészíteni. A krémet hasonlóan az 1-es számú Schüssler arckrémhez naponta 2-3 alkalommal használja.



Schüssler-féle arckrém kipirult bőre Nr. 7

A 7-es számú Schüssler sód, Magnesium phosphoricumot tartalmazó Schüssler krém kipirult bőr kezelésére használható. Arcdiagnosztikailag a magnesium-hiányos állapotokat az arc kétoldali kipirultsága jellemzi, ami enyhébb esetben pusztán „egészséges külsőt” eredményez, kifejezetten hiányállapot esetén azonban már esztétikailag zavaró lehet.

Alkalmazási javaslat

A 7-es számú Schüssler-féle arckrém jól használható a bőr kipirulására, de érdemes a terápiát Magnesium phosphoricum Schüssler sóval is kiegészíteni. Az arc kipirultságán kívül azonban több indikációs területe is ismert a 7-es arckrémnek. Magnesium phosphoricum tartalmú Schüssler krém használható abban az esetben is, ha ismeretlen eredetű bőrvizsgétéssel állunk szemben (azaz a panaszok hátterében pl. nem cukorbetegség, vagy májproblémák állnak). Szintén Magnesium phosphoricum tartalmú krém javasolható különböző eredetű neuralgiás (idegi eredetű) fájdalmak kezelésére is. Ezek a fájdalmak sokszor nagyon erős, nyilalló formában jelentkeznek, így sok esetben nem elégséges a napi két- három alkalommal történő krémhasználat. Ilyen esetekben napi 5-6 alkalommal is érdemes az érintett területet bekrémezni, finoman a bőrbe masszírozva a krémet.



Schüssler-féle arckrém pattaná- sos, rosaceas bőre Nr. 9

A 9-es számú arckrém Natrium phosphoricum Schüssler sód tartalmaz. Ezen ásványi só hiánya hajlamosít a zsíros, pattanásos, mitesszeres bőr kialakulására. Azonban zsíros, pattanásos bőr esetén nem elegendő a bőr ásványi só háztartásának rendezése, hanem alaposan át kell gondolni a táplálkozási faktorokat is, és kerülni kell azokat az ételeket, melyek a szervezet fokozott elsavasodásához vezetnek. Leginkább a túlságosan sok hús és keményítő tartalmú étel, és természetesen a csokoládé, amit érdemes mellőzni a fenti bőrtípus esetén. Táplálkozáskutatók szerint az ideális arány 80%-ban lúgos (elsősorban zöldségek és gyümölcsök), 20%-ban savas (keményítő, fehérje) fogyasztása lenne ideális szervezetünk számára.

Alkalmazási javaslat

A Natrium phosphoricum tartalmú arckrémmel elsősorban a pattanásos, zsíros bőr kezelhető. Harmonizálja a faggyúmirigyek működését, és csökkenti a gyulladás kialakulásának kockázatát, valamint gyorsítja a már kialakult pattanások gyógyulását. Természetes hatóanyagai révén összetétele bőr- és szervezetbarát. Bármilyen más kozmetikai készítménnyel és gyógyszerrel alkalmazható egy időben, csak az erősen aromás és mentolos készítmények használatát érdemes kerülni, mivel ezek csökkentik a krém hatékonyságát. Nem fotoszenzibilizál, így a nyári időszakban alkalmazva sem kell a napfényt kerülni. Kifejezetten acnes bőr kezelése esetén használatát érdemes Nr. 11-es Silicea tartalmú arckrémmel kiegészíteni, ami tovább segíti a bőr regenerálódását. Naponta 2-3 alkalommal javasolt az érintett bőrterület kezelése a fenti krémmel.



Schüssler-féle arckrém érett bőr- re Nr. 11

A 11-es Schüssler krém Siliceát tartalmaz. Míg az 1-es számú Schüssler só a Calcium fluoratum a bőr felsőbb rétegeiben fejti ki hatását, addig a Silicea a kötőszövetek szintjén segíti elő a regenerálódást, így hatásuk kiegészíti egymást. A Siliceát a szépség sójának is emlegetik, használata a kozmetikai iparban is széles körben elterjedt bőrregeneráló hatásának köszönhetően. Arcdiagnosztikailag hiányállapotára a fokozott ráncképződés jellemző. Nyilvánvaló, hogy az évek múlása bőrünket sem kíméli, így másként értékeljük a ráncokat és finom redőket egy fiatal lány, vagy egy korosabb hölgy esetén. A fül előtt megfigyelhető függőleges lefutású ráncok megjelenése azonban minden esetben Silicea hiányra engednek következtetni. Ezeknek a ráncocskáknak a megjelenése ugyanis semmiféle mimikai izom tevékenységgel nem magyarázhatóak. Fontos jel lehet még a kifejezett szarkalábképződés, elmélyült mimikai redők, és a homlok harántredőinek megjelenése is.

Alkalmazási javaslat

A Nr. 11-es Schüssler krémet alkalmazva természetes módon segítünk bőrünknek, hogy megőrizze fiatalágát. Természetesen az nem várható el, hogy a krémet használva gyermekkori arcunk köszönjön vissza a tükörből, viszont a ráncok intenzitása jól csökkenthető a krémet használva, valamint a bőr további öregedése is lassítható. Érdemes az 1-es számú Schüssler arckrémmel egy időben használni. Technikailag ez úgy kivitelezhető, ha mindkét krémből borsónyi mennyiséget nyomunk tenyerünkbe, összekeverjük, majd ezt követően finomam bemasszírozzuk a kezelni kívánt bőrterületre.

Érdemes a nyakat, illetve a dekoltázsregiót is a fenti kombinációval kezelni.

A bőrfitalítás mellett a fentebb leírtaknak megfelelően patanásos bőr esetén Natrium phosphoricum tartalmú Schüssler arckrémmel javasolt az egyidőben használni. Ilyenkor is érdemes a két krémet használat esetén tenyerünkben összekeverni.

Schüssler-féle bőrfezesítő test- ápoló Nr. 1+11

A Schüssler-féle bőrfezesítő testápoló a 1-es számú és 11-es számú Schüssler sót, azaz Calcium fluoratumot és Siliceát tartalmaz. Ahogy korábban is leírtuk, a Calcium fluoratum a bőr felsőbb rétegeit regenerálja, a mélyebb kötőszöveti régiókra pedig a Silicea van hatással. Így az archoz hasonlóan testünk bőrének ápolására javasolt a Schüssler kombinációs testápoló használata. A testápoló külön indikációs területe a striás bőr kezelése is, akár a comb, vagy a has területén. Várandósság alatt használatát megelőzőként érdemes elkezdni, így kisebb az esélye a maradandó striás elváltozások kialakulásának. Mivel a Calcium fluoratum és a Silicea is nem csak a bőr, hanem az érfalak rugalmasságát is fokozza, így visszeres panaszok esetén a visszeres területek külön kezelése javasolt. Fenti esetekben a testápoló napi kétszeri alkalmazása ajánlott.



Dr. Peithner Budapest Kft.
1105 Budapest, Bolgár u. 4. fsz. 2-3.
Tel.: (1) 433-2086, Fax: (1) 431-8953
www.peithner.hu