

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

A biokémiai sók rövid története

Az 1873-as évben jelentette meg a német orvos, dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler /1821-1898/ (ejtsd: süssler) első közleményét, amely szerint csak a tizenkét anorgánikus sóval, azaz a „szervezet élettani funkciódis szereivel” kíván gyógyítani. Dr. Schüßler a későbbiekben így írt: „Terápiás eljárásom nem homeopátiás természetű, mivel alkalmazása nem a hasonlósági-elven alapul, hanem olyan élettani-biokémiai folyamatok befolyásolásán keresztül, melyek az emberi szervezetben maguk is végbemennek. Terápiás rendszerét a későbbiekben biokémiai módszerek tekintette, amely a mai napig változatlan alapokon működik. A terápia számára azt jelentette, hogy a betegségi folyamatokban az anorgánikus anyagok hiányát gyógyszeres úton kell kiegyenlíteni. Itt nem egyszerűen egy szubsztitúciós terápián belül a „hiányzó a hiányzó által pótlódik” elvre kell gondolni, hanem sokkal inkább egy olyan ingerterápiára, amely során a megfelelő információ sejtekhez juttatásával a sejtek olyan állapotba juthatnak, hogy a számukra életfontosságú anorgánikus sók táplálékból felvett mennyisége ismét növekedhessen „a belső konzisztencia fenntartása érdekében”. Különösen a német nyelvterületeken az utóbbi években óriási reneszánszát éli ez az önálló diagnosztikai és terápiás rendszer, mert könnyven érthető elvek és az arcon megfigyelhető hiányállapotok alapján lehetőség van öngyógyítás keretében is a megfelelő só kiválasztására és ezáltal a betegségek megelőzésére és kezelésére.

A tizenkét funkciószer

Az akkori idők megismerési szintje alapján dr. Schüßler 12, a vérben és a szövetekben előforduló ásványi sót állított terápiás rendszere középpontjába. Ezeket az ásványi sókat funkcionális (élettani működéseket befolyásoló) szereknek nevezte el, mert ezek mindegyike a szervek és szövetek meghatározott működéseit képesek befolyásolni.

A funkcionális szerek a következők:

1. Calcium fluoratum (folypát – kalcium-fluorid – CaF_2)
2. Calcium phosphoricum (foszforsavas mész – kalcium-foszfát – $\text{CaHPO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$)
3. Ferrum phosphoricum (vas-foszfát – $\text{FePO}_4 \times 4 \text{H}_2\text{O}$)
4. Kalium chloratum (kálium-klorid – KCl)
5. Kalium phosphoricum (kálium-foszfát – KH_2PO_4)
6. Kalium sulphuricum (kálium-szulfát – K_2SO_4)
7. Magnesium phosphoricum (magnézium-foszfát – $\text{MgHPO}_4 \times 3\text{H}_2\text{O}$)
8. Natrium chloratum (nátrium-klorid – konyhasó – NaCl)
9. Natrium phosphoricum (nátrium-foszfát – $\text{Na}_2\text{HPO}_4 \times 12\text{H}_2\text{O}$)
10. Natrium sulphuricum (nátrium-szulfát – Glauber-só – Na_2SO_4)
11. Silicea (kvarc – kovásva – $\text{SiO}_2 \times \text{H}_2\text{O}$)
12. Calcium sulphuricum (kalcium-szulfát – gipsz – $\text{CaSO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$)

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

A biokémiai készítmények előállítás

Habár dr. Schüßler terápiás rendszere kifejlesztésekor egyre inkább elváladott a hasonlósági-elv alkalmazásától és ezáltal a homeopátiától, mégis a gyógyszer-előállítási módszereket illetően a homeopátiás gyógyszerészeti eljárásokat alkalmazta, melyeket sokéves tapasztalatának köszönhetően jól ismert. A Schüßler-féle funkcionális szereket és a kiegészítő szereket tejcukorban dörzsölik el, a homeopátiás gyógyszer-környvekben foglaltaknak megfelelően potenciálják és tablettázzák.

DHU készítmények elérhetősége

A biokémiai szerek tradicionális előállításja a több mint száz éves gyártói tapasztalattal rendelkező Deutsche Homöopathie-Union (DHU). A DHU készítményei kiváló minőségűről híresek, megbízhatóan hatékonyak és biztonságosan alkalmazhatók. A Schüßler-sók (funkciószerek) Magyarországon vény nélkül elérhetők a gyógyszerárakban 20 grammos kiszerelésben. A gyógyszer neve (pl. Kalium phosphoricum) mellett jelezni kell a potenciát (D3, D6 vagy D12) és a gyártó nevét (DHU) és a kiszorolását (20 g), valamint hangsúlyozni kell, hogy biokémiai só, vagyis Schüßler-készítményt kérünk.

A Schüßler-sókról részletesen

A következő három részben szeretnénk az Olvasókat a 12 Schüßler-sóval megismertetni, részenként négy só bemutatásával. Amennyiben többet szeretnének tudni, a témához kapcsolódó ingyenes színes kiadványunk elérhető a

Dr. Peithner Budapest Kft.
(1091 Budapest, Üllői út 91/b címen, tel.: 217-6671,
e-mail: peithun@axelero.hu) címen.

Adagolás:

Akut esetekben 5-10 percenként 1-1 tablettát, míg krónikus esetekben naponta 3-6 alkalommal 1-2 tablettát elszopogatása indokolt.

Gyerekek akut panaszok esetén óránként 1-2 tablettát kapnak, míg krónikus esetben naponta háromszor vagy négyszer 1 tablettát kell elszopogatniuk. Csecsemők és kisgyerekek kezelésekor a tablettát szét kell nyomni és a port a nyelvre szórni.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 1 Calcium fluoratum

Ajánlott potencia
Calcium fluoratum D12 DHU

Funkció

Elasticitás (rugalmasság) biztosítása a különböző szövetekben.

Érintett szervek és testrészek

A kalcium-fluorid (folypát, CaF_2) megtalálható a fogmáncban, a csontokban, a felhámsejtekben, az agyban, a vesékben, a szemekben, az izomszövetekben, elsősorban ott, ahol a rugalmas rostok nagy mennyiségben fordulnak elő a szövetekben. A véráramlást könnyíti és erősíti a kisebb erek falát. Ezen kívül elősegíti az érfali felrakódások reszorpcióját.

Hiánytünetek

Magasí fájdalom – elsősorban az ízületekben (lúdtalp, bokasüllyedés, lapos láb), izomgyengeség, bőrperidekés, erős elszarusodás, körmök és hajvégek töredezettsége, csonttritkulás, fogszuvasodás.

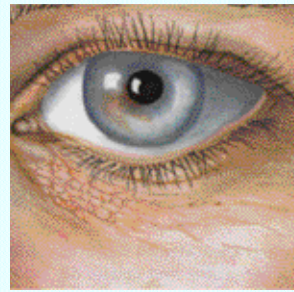
Alkalmazási területek

Vérérfalak rugalmasságának elvesztése (aranyeres csomók, visszerek, érlemezésedés). Csont-, és fogbetegségek (caries-hajlam). Ínszalagráosodások, gyermekek angolkórja, tartási gyengeség, bőr korai elöregedése. A Calcium fluoratum a különféle fekélyek kezelésében kiegészítő szerként mindig szóba jön. Hatása lassú és hosszabb idő keresztül szükséges alkalmazni, mindenekelőtt D12-es hígításban krónikus betegségek esetén.

Arcdiagnózis



Calcium fluoratum – hiány tünete:
Barnásvörös elszineződés, amely az arcon a belső szemzugtól a felső szemhéján át akár az egész arcon megmutatható, a hiány mértékétől függően.



Calcium fluoratum – hiány további tünete:
Szem alatti ráncok, amelyek egészen finoman redőzöttek lehetnek és legkönnyebben úgy állapíthatók meg, ha a beteg felfelé tekint.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Ajánlott potencia
Calcium phosphoricum D6 DHU

Funkció

Stabilitás, tartás biztosítása, csontfelépítés, vér megfelelő összetételének biztosítása, csontváz kialakítása, fehérje-feldolgozás (albuminképzés), görccsoldás.

Érintett szervek és testrészek

A kalcium-foszfát (calcium-hydrogenphosphat, $\text{CaHPO}_4 \times 2\text{H}_2\text{O}$) a szervezetben a legnagyobb mennyiségben előforduló só. A schüßleri biokémiában felépítő- és erősítőszert, elsősorban a csontok kompakt-állományában fordul elő, de minden sejtben megtalálható, a sejtmembránok működésére és a fehérjeszintézisre hat.

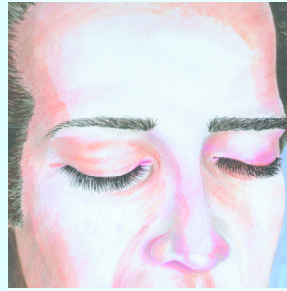
Hiánytünetek

Gyermekeknél: a gerinc és a fogazat hiányos fejlődése, csonttritkulás, késedelmes csontképződés, késedelmes fogzás. Felhátnél: csontok méretatlomának csökkenése, csonttritkulás, csonttörések iránti fokozottabb hajlam, anémia (vérszegénység).

Alkalmazási területek

A kalcium-fluoridhoz hasonlóan, amit előnyös a kalcium-foszfáttal együtt alkalmazni valamennyi csont- és fogbetegség esetén, nehezen gyógyuló csonttörések-nél, továbbá vérszegénység, tüdőproblémák, idegesség, gyors fáradékonyság, alvási zavarok esetén (különösen a csecsemő- és kisgyermekkorban, valamint a növekedés éveiben).

Arcdiagnózis



Calcium phosphoricum – hiány tünete:
Vashiány esetén barnás elszineződés látható az orrgyököt kiindulva a szemek alatt. Minél hosszabb és sötétebb a színváltozás, annál erősebb a hiány.



Calcium phosphoricum – hiány tünete:
Viaszos arcszín. Ahhoz, hogy érzékelhetővé váljon, természetes fényben kell az arcot megfigyelni.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Ajánlott potencia
Ferrum phosphoricum D12 DHU

Funkció

Oxigénszállítás. Schüßler-sók között az ún. „elsősegélyszer”. Érintett szervek és testrészek
Vér, érrendszer, bél.

Hiánytünetek

A vas-foszfát ($\text{FePO}_4 \times 4\text{H}_2\text{O}$), illetve a vas széles hatókörrel bír a szervezetben, életfontosságú szerepe általánosan ismert. A vas nemcsak elengedhetetlen része a vörösvértesteknek (haemoglobinnak), hanem megtalálható minden sejtben, sok enzimatikus folyamat résztvevője és a fertőzések elleni védekezésben is szerepet játszik.

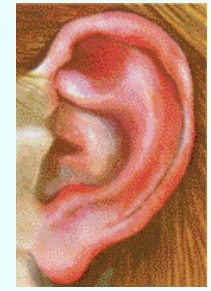
Alkalmazási területek

„A Ferrum phosphoricum nem hiányozhat egy családban sem!” (H.G. Jaedicke)
Ez a biokémiai szere a hirtelen fellépő megbetegedéseknek, mindenekelőtt a gyulladásos és lázas állapotok kezdeti stádiumának. Alkalmazható gyermekbetegségeknél, anémiás állapotokban, fájdalmak, sebek, vérzések, zúzódások, ízületi fiamok, testi túlterhelések esetén, továbbá vérellátási zavarok esetén, reumatikus tünetekkor, fájdalommal járó heveny gyomorhurut és hányás, valamint lázzal járó nyári hasmenések esetén.

Arcdiagnózis



Ferrum phosphoricum – hiány tünete:
Vashiány esetén barnás elszineződés látható az orrgyököt kiindulva a szemek alatt. Minél hosszabb és sötétebb a színváltozás, annál erősebb a hiány.



Ferrum phosphoricum – hiány tünete:
A fülek kipirosodása mindig vashiányt jelez. Kialakulhat átmenetileg (pl. lelki okok miatt) is.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 4 Kalium chloratum

Ajánlott potencia
Kalium chloratum D6 DHU

Funkció

Méregtelenítés.

Érintett szervek és testrészek

Mirigyes szervek, légutak.

Hiánytünetek

Fehér lepedékkel fedett nyelv, túl világos széklet, hurutos köhögés (fehéres nyálkal), visszártágulat, puha tapintatú duzzanatok. A káliumhiány patológiai elváltozásokhoz vezet a különböző szövetekben (pl. a szívizomzatban, a vázizomzatban), tartós hiánya esetén a májműködés renyhése is bekövetkezik, ami az anyagcsere lelassulásához vezet. A kálium minden sejt alkotórésze, különösen igaz ez a vörösvértestekre, továbbá a nátriumhoz hasonlóan a kálium is specifikus élettani hatással bír az idegek és az izmok ingerelhetőségére, továbbá a fehérjeszintézisben és a szénhidrátok értékesítésében (anyagcsere-szabályozó hatás).

Alkalmazási területek

A biokémiában a Kalium chloratum a főszere különböző szervekben és nyálkahártyákban fellépő hurutos gyulladások esetén, ha a váladékok jellege nyúlós-fibrinos természetű (gyulladás 2. stádiuma) és fehér, szürkésfehér vagy áttetsző nyúlós váladék termelődik, többek között ide tartoznak a fehéres korpalemezék a fejbőrön vagy a nyálkahártyákban előforduló fehéres nyálkafoszlányok is. A kálium-klorid mindenekelőtt fül-, szem-, és torokbetegségeknél használatos, ahol a fibrinos gyulladás a meghatározó kórfolyamat, továbbá tüdő- és mellhártyagyulladás, hörgőgyulladás, szemölcsök, reumatizmus, inhiávelgyulladások, oltási károsodások, égési sérülések esetén gondolhatunk rá.

Arcdiagnózis



Kalium chloratum – hiány tünete:
Szemhéjszélek irritációja és kötőhártya-gyulladás.



Kalium chloratum – hiány tünete:
Couperosis. Az orcákon jól megfigyelhető a bőr felszínes ereinek tágulata.



Kalium chloratum – hiány tünete:
Couperosis. Az orcákon jól megfigyelhető a bőr felszínes ereinek tágulata.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Ajánlott potencia
Kalium phosphoricum D6 DHU

Funkció

Energiaforrás, szöveti felépítés támogatása.

Érintett szervek és testrészek

Lép, izomszövet (elsődlegesen a szívizomzat), psziché, központi és vegetatív idegrendszer.

Hiánytünetek

A kálium-foszfát (kalium-hydrogenphosphat, KH_2PO_4) a legjelentősebb intracelluláris (sejten belül) anorgánikus só és különösen fontos szerepet játszik a vér viszkozitásban, a vörösvértestek, a szövetek, az agy-, ideg- és izomszövetek működésében. A káliumhiány a szervek kifáradásához vezet, ami lelki zavarokkal, nyomott, levert hangulattal, ijedtséggel, szomorúsággal és emlékezeti gyengeséggel járhat együtt. Pszichoszomatikus zavarok, mint pl. fejfájás, alvási problémák, idegi eredetű hasmenés, vitalitás és belső hajtóerő hiánya, ingerlékenység, kimerültség, koncentrációs nehézségek, testi gyengeség, levertség jellemzi. Tipikus hiánnyel a közvetlenül evés után jelentkező éhségérzet.

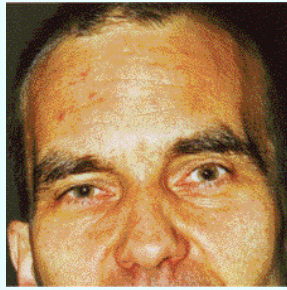
Alkalmazási területek

A kálium-foszfát az egyik legértékesebb biokémiai funkciószer akut és krónikus betegségek, továbbá kimerültségi állapotok kezelésében. Alkalmazható idegesség, depressziós állapotok, kimerültség, melankólia, hisztéria, ideges álmatlanság, szellemi tevékenységekkel szembeni ellenérzés, emlékezeti gyengeség, izomgyengeség, keresztáti fájdalmak, szívbetegséggel járó felelőtlenség esetén, valamint reumás ízületi fájdalmakkor, szívbetegséggel, általánosságban a méregtelenítési- és kiválasztási folyamatok fokozásának célja esetén.

Arcdiagnózis



Kalium phosphoricum – hiány tünete:
Hamuszürke árnyak a szemek alatt.



Kalium phosphoricum – hiány tünete:
A halánték beessége erős hiánnyalapokra utal.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 6 Kalium sulfuricum

Ajánlott potencia
Kalium sulfuricum D6 DHU

Funkció

Szöveti oxigénfelvétel elősegítése, máj méregtelenítő működésének támogatása.

Érintett szervek és testrészek

Hasnyálmirigy, máj, bőr, nyálkahártyák. A kálium-szulfát (K_2SO_4) a felhámsejtekben és a hámszövet más sejtjeiben fordul elő, többnyire a vassal együtt a sejtek oxigénellátásában játszik szerepet és a sejtagyagcsere-t aktiválja. Ami a gyulladásos folyamat 1. stádiumában a Ferrum phosphoricum (száraz nyálkahártyák, szék-eció még nincs), a 2. stádiumában a Kalium chloratum (nyúlós, fehéres váladékképződés), az a 3. stádiumában a Kalium sulfuricum sárgás-nyálkás, gennyes váladékképződés).

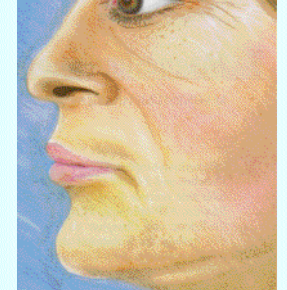
Hiánytünetek

Hiány esetén az érintett személy nagyon vágyik friss levegőre, továbbá korpázás, viszketés a bőrön, allergiás bőrbetegségek jelentkezhetnek.

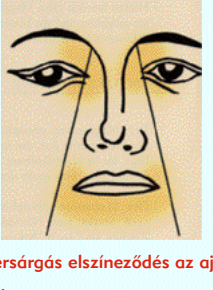
Alkalmazási területek

„Minden olyan betegségi folyamatnál, ahol a tünetek nem megfelelően fejlődnek ki...” (H. G. Jaedicke). Mindenféle krónikus gyulladás esetén, korpázással járó bőrelváltozások, krónikus gennyes nyálkahártyahurutoknál (orr-, fül-, torok-, hörgő-, közhártya-gyulladások), gyomor- és bélhurutok, máj- és vesegyulladás, valamint reumás ízületi fájdalmakkor, általánosságban a méregtelenítési- és kiválasztási folyamatok fokozásának célja esetén.

Arcdiagnózis



Kalium sulfuricum – hiány tünete:
Ockersárgás elszineződés az ajkak körül.



Ockersárgás elszineződés az ajkak körül.
Ockersárga arcszín. A belső szemzugban és különösen gyakran az ún. „A-formában”, ami az orrgyökötől az állig tart, figyelhető meg jól.



További információ:
Dr. Peithner Budapest Kft.
H-1091 Budapest, Üllői út 91/B. I./7.
Tel.: 06 1 217-6671,
e-mail: peithun@t-online.hu
www.heel-info.com

A kockázatokról és a mellékhatásokról
olvassa el a betegtájékoztatót,
vagy kérdezze meg kezelőorvosát,
gyógyszerészét!

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 7
Magnesium phosphoricum

Ajánlott potencia
Magnesium phosphoricum D6 DHU

Funkció
Csontfelépítés, az anyagcserében fontos szerepet betöltő enzimek aktiválása, „anti-stressz”-szer.

Érintett szervek és testrészek
A magnézium-foszfát ($MgHPO_4 \times 3H_2O$) a biokémiai fájdalom- és görcsszer. A kálium után a magnézium következik a rangsorban az emberi szervezet ásványi anyagai között. A magnézium mintegy fele a csontvázban, egyharmada az izomrendszerben, továbbá az idegekben, az agyban és a gerincvelőben, a vörösvértestekben, a májban és a pajzsmígyban található. Sok enzimátikus folyamat résztvevője. Anritimobiotikus (vérgőképződest gátló), antiallergiás hatása, befolyással van az ideg-izom ingerelhetőségére és a szív működésére (pl. a szívinfarktus megelőzésében). Csökkenti az alapanyagcserét és a koleszterinszintet a vérben.

Hiánytünetek
Hiány esetén kifejezett a csokoládé iránti vágy, az arc kipirosodása, az izomgörcsök, a köhögés panaszok.

Alkalmazási területek
Harántcsík- és simaizomzat görcsei esetén, hasi köhögés és fájdalom, bárhol előforduló idegfájdalmak, szorító szívritmus érzés, migrénes hajlam esetén. Hatásosan befolyásolja a kisgyermek köhögését, és puffadással járó állapotait, fogzási panaszait és görcsös köhögéseit, hig széklettel járó hasi fájdalmait.

„Forró hetes”
Görcsös állapotoknál, hasi köhögés esetén gyors hatást érhetünk el a Magnesium phosphoricum-mal, ha 10 darab tablettát egy pohár forró vízben feloldunk (gyakran megkevergetjük) és minden 2 – 5 percben egy-egy kortyot megítatunk. Mivel ez a Schüßler-sók között a hetes számú és forrón kell bevenni, ezért nevezik tréfásan a magnézium-foszfátot „forró hetesnek”.

Arctdiagnózis



Magnesium phosphoricum – hiány tünetei:
„Magnézium-piroság”. Részlegesen heveny elváltozásként is jelentkezhet, pl. alkoholfogyasztás vagy lelki okok miatt.



Magnesium phosphoricum – hiány tünetei:
Jól megfigyelhető mindkét arcfélen az ún. „magnézium-piroság”.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 8
Natrium chloratum

Ajánlott potencia
Natrium chloratum D6 DHU

Funkció
Méregtelenítés, a hő- és folyadékháztartás, a sav-bázis háztartás szabályozása, a sejtek újraképződésének, az idegek és izmok ingerelhetőségének elősegítése.

Érintett szervek és testrészek
A nátrium-klorid (Natrium muriaticum, konyhasó, NaCl) a Na-sók közül a legnagyobb élettani jelentőséggel bír. Abszolút életfontosságú (esszenciális) só. Míg a kálium túlnyomó mennyiségben a sejteken belül található, addig a nátrium mintegy fele az extracelluláris (sejt közötti) állományban található, további része, kb. az egyharmada a csontokban és a porcszövetekben található meg. Emellett előfordul a gyomorban és a vesékben, az utóbbiakban egy viszonylag magas sejten belüli nátrium-koncentráció figyelhető meg. A nátrium szabályozza a víz háztartást, az ozmotikus nyomást, a sav-bázis egyensúlyt, felelős az izmok és az idegek ingerelhetőségéért (Na-K pumpa), elősegíti a sejtek újraképződését és a vörösvértestek termelését.

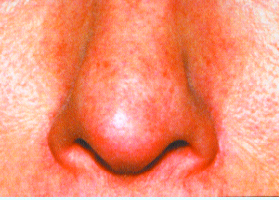
Hiánytünetek
Allergiás körkék, szénanátha, nyálkahártya-hurutok, száraz bőr. Tartós és súlyos hiánytünetek esetén izületi- és izomreuma, érlelmeszesedés, bűzös vizelet és maró testelváltozások, hig hasmenés, rossz tápláltsági állapot gyomor- és bélrendszeri zavarok miatt, étvágytalanság, vészeség, vérzések alakulhatnak ki.

Alkalmazási területek
Vészeség, klórázis (sápkór), étvágytalanság, lesavanyodás, hig váladékkal jelentkező nyálkahártya-hurutok, gyomor-bélhurut vizes hasmenéssel, tejhiány gyermekágyas anyáknál, atóniás székrekedés, aranyeres csomók, viszketés és zibbadás a végtagokban, nedvedző bőrkütesek, reumás panaszok, fejfájás, migrén, könny- és nyálfolys, neurasténia, hisztéria, mozgási gyengeség.

Arctdiagnózis



Natrium chloratum – hiány tünetei:
Zselatinfénylén. Mintha zselatint ken-tek volna az arcra, ami nedvesnek lát-szik és amit nem lehet lemosni.



Natrium chloratum – hiány tünetei:
Az arc puffadtsága, tág pórusok, na-rancsbőrhöz hasonló bőrelváltozás.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 9
Natrium phosphoricum

Ajánlott potencia
Natrium phosphoricum D6 DHU

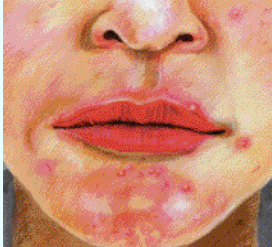
Funkció
Savasodás kivédése (elősegíti a húgysav – karbamid átalakulást és a veséken át történő eltávolítást), anyagcsere salakanyagainak kiválasztása.

Érintett szervek és testrészek
A nátrium-foszfát (natrium-monohydrogenphosphat, $Na_2HPO_4 \times 12H_2O$) a szervezetben sokfelé előfordul, különösen az agysejtekben és az idegekben, az izmok-ban, a vörösvértestekben és a kötőszövetben. A húgysavat oldatban tartja, amit a vesék aztán kiválasztanak. A Natrium phosphoricum fontos szerepet játszik az anyagcsere-termékek eltávolításában, továbbá a vér szénsav cseréjében (pufferha-tás) és a tej-sav anyagcseréjében, ami izommunka esetén glikogénből képződik.

Hiánytünetek
Levertség, tartós kimerültség (savanykáság testi-lelki értelemben), pattanások, bőrkütesek, zsíros vagy zsírszegény, érdes bőr, hajvégek töredezettsége.

Alkalmazási területek
A Natrium phosphoricum bármely esetben, amikor a savak túlzott termelődéséről van szó, értékes semlegesítő szer. Akut és krónikus betegségek kezelése (minde-nekelőtt gyerekeknél), melyek anyagcsere-zavarokra vezethetők vissza, mint pl. só-savtúlermelés, gyomorerég, savas hányás, érjedésszerű ürítés, reuma, iszáz és köszvény esetén. Ezeken kívül alkalmazható még nyirokcsomó-duzzanatokban, szemgyulladásokban, mandula- és torokgyulladások esetén, savas felbőgzéssel járó gyomorgyulladás, hólyaghurut, epe- és húgykővek előfordulásakor, valamint mézszíni, tejfőlszerű váladékok termelődésekor.

Arctdiagnózis



Natrium phosphoricum – hiány tünetei:
Pattanások (zsírfelhalmozódás miatt) és lemosható zsíros fénylén az arcon.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 10
Natrium sulfuricum

Ajánlott potencia
Natrium sulfuricum D6 DHU

Funkció
A nátrium-szulfát (Glauber-só, Na_2SO_4) kevésbé a sejtekben, sokkal inkább a sejt közötti alapállományban található meg. Az a feladata, hogy a szervezetet víz-telenítse, az anyagcsere-termékeket kiválassza és az epe mennyiségét szabályozza.

Érintett szervek és testrészek
Máj, epehólyag.

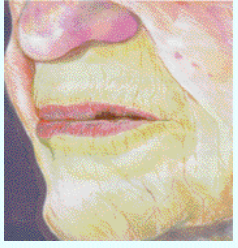
Hiánytünetek
Ödémaképződés (lábak, kezek, szemhéjak, ...).

Alkalmazási területek
A kiválasztó szervek megbetegedéseiben (máj, epehólyag, vesék, húgyhólyag), to-vábbá a bőrküteseknél, sömörös bőrelváltozásoknál, régi sebeknél, nedvedző alsó-lóbszári fekélyeknél, ödémáknál, influenza fertőzéseknél és reumatikus pana-szok esetén gondolhatunk a nátrium-szulfátra. A Natrium sulfuricum olyan bete-gek szere, akik állandóan fázékonyak, éjszaka kint az ágyban sem tudnak felme-legedni. Ingerlékenyek, közönyösök és kedvetlenek.

Arctdiagnózis



Natrium sulfuricum – hiány tünetei:
Gyulladásos vörösség, amely az orrál-terjed az arcra.



Natrium sulfuricum – hiány tünetei:
Zöldessárga elszíneződés a száj körül.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 11
Acidum silicicum (Silicea)

Ajánlott potencia
Silicea D12 DHU

Funkció
Kötőszövet felépítése, kollagénrostok képzése, mélyebb bőrrétegek, porc-tömeg, inak és szalagok rugalmasságának biztosítása.

Érintett szervek és testrészek
Kötő- és támasztószövetek: bőr, csont, haj, köröm.

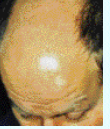
Hiánytünetek
Acidum silicicum (kovasav, illetve kovasav-anhidrid, kvarc, homok, $SiO_2 \times xH_2O$) a szervezetben a kötő- és támasztószövetek működésében nélkülözhetetlen, fontos a bőr- és a nyálkahártyák, a körömök, a haj és a csontok felépítésében. A kovasav fokozza a szövetek ellenálló-képességet és azok mechanikai feszességet („bioké-miai kozmetikum”). A tüdő, a nyirokcsomók és a mellékvesék jelentős mennyiségben tartalmazzák. A szilícium, amely fontos összetevője a kovasavnak, a földkéreg második leggyakoribb eleme az oxigén után. A szervezet kovasav-tartalma embri-onális korban a legmagasabb és az életkor előrehaladtával mennyisége folyamato-san csökken. De nemcsak a mennyisége, hanem a minősége is megváltozik, mert az embrionális kötőszövetben amorf, magas víztartalmú kovasav található, míg idősebb korban a kovasav inkább komplexeket képez kevés víztartalom mellett. A mészanyagcserében is különleges szerepet játszik. Más anyagok mellett a kovasav szükséges a kalcium táplálékból történő felvételéhez, szabályozza a kolla-génszintézist (vázteherterhelések képződését) és aktiválja a fagociták (falósejtek) te-vékenységét, melyek a fertőzések elhárításában játszanak jelentős szerepet.

Alkalmazási területek
Silicea a Calcium sulfuricum mellett a gennyeseedésekkel járó akut- és krónikus gyulladások fő szere. Továbbá alkalmazható az érfal gyengeségekor (visszerek, aranyeres csomók stb.) a köröm- és a haj megbetegedéseiben, külső elválasztású mirigyek gyulladásában és megkeményedése esetén, forradási folyamatok meg-gyorsítására, csontipolyok, csontszű, angorkák, árpa, éjszakai verejtékezés keze-lésére. Elősegíti az izzadásmányok, folyadékgyülemek felszívódását és csökkenti a húgysav mennyiségét a vérben (hasonlóan a Natrium phosphoricum-hoz).

Arctdiagnózis



Silicea – hiány tünetei:
Láthatóvá válik a szem-gödör, amikor a beteg felfelé tekint.



Silicea – hiány tünetei:
Mázbevonathoz hasonló fénylén. Nincsenek patta-nások és elváltozott bőr-minőség.



Silicea – hiány tünetei:
Silicea – hiány tünetei:

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA Dr. Schüßler-féle szöveti sók Magyarországon

Nr. 12
Calcium sulfuricum

Ajánlott potencia
Calcium sulfuricum D6 DHU

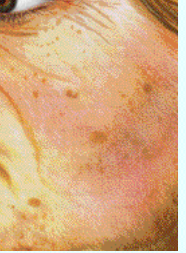
Funkció
Vértisztítás, kiválasztás elősegítése.

Érintett szervek és testrészek
A kalcium-szulfát (gipsz, $CaSO_4 \times 2H_2O$) elsősorban a májban és az epehólyag-ban fordul elő. A Silicea-hoz hasonlóan fontos szer a különböző gennyeseedések-jel járó folyamatokban. Fokozza a vérárvadást és szabályozza az anyagcserét.

Hiánytünetek
Vértululások, krónikus gennyeseedések, tályogképződési hajlam, pattanások.

Alkalmazási területek
Tályogok, furunkulusok, karbunkulusok, kötőhártya-gyulladások, gennyes mandu-la-gyulladás, gennyes hörgőgyulladás, húgyhólyag- és vesegyulladások, olyan kró-nikus nátha, amikor az orrmelléküregek is érintettek bűzös, véres-gennyes váladék-kal, végbélsipolyok, krónikus reumatizmus és nem utolsósorban álmoság, emlé-kezeti gyengeség és szédülés esetén.

Arctdiagnózis



Calcium sulfuricum – hiány tünetei:
Időskori foltok az arcon.

BEVEZETÉS AZ ÁSVÁNYI SÓK BIOKÉMIAJÁBA

Dr. Schüßler-féle szöveti sók
Magyarországon

